



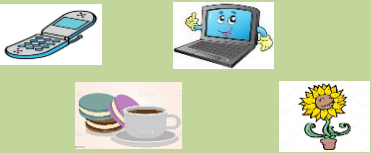


## Doporučený seznam věcí potřebných k nástupu na odlehčovací službu:

<p><b>Osobní doklady a potřebná dokumentace:</b></p> 	<p>občanský průkaz/pas, průkaz zdravotní pojišťovny            průkaz ZTP, ZTP/P, průkaz diabetika            v případě omezení svéprávnosti:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozsudek v řízení o přezkoumání svéprávnosti</li> <li>• opatrovnictví a ustanovení opatrovníka</li> </ul>           výpis z dokumentace, kde bude i rozpis užívaných léků ne starší 14 dní nebo propouštěcí zpráva z nemocnice            FT poukaz od lékaře – pokud budete chtít rehabilitovat</p>
<p><b>Oblečení dle délky pobytu a ročního období s přihlédnutím na zdravotní stav a zvyklosti:</b></p> 	<p>8 ks – tričko (krátký/dlouhý rukáv)            8 ks – tepláky, kalhoty, legíny            5 ks – pyžamo, noční košile            mikina na zip, svetr, vesta, bunda            spodní prádlo, ponožky, zdravotní punčochy, podkolenky            obuv (letní, zimní, domácí obuv)            8 ks – ručník, žínka            2 ks – osuška</p>
<p><b>Další potřeby (v případě, že užíváte):</b></p> 	<p>léky, které užíváte v originálním balení            kompenzační pomůcky:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• brýle, naslouchátka</li> <li>• hůl, francouzské hole</li> <li>• chodítka, invalidní vozík</li> </ul> </p>
<p><b>Hygienické potřeby:</b></p> 	<p>mýdlo, šampón, deodorant, tělové mléko            deodorant, tělové mléko            kartáček, zubní pasta, dóza na zubní protézy, tablety na čištění zubní protézy            hřebec, vatové tyčinky do uší            holení, kolínská            papírové kapesníky, vlhčené ubrousky, toaletní papír            čistící pěny, masti a krémy            nůžky na nehty, případně kleštičky, pilník            inkontinenční pomůcky: vložky, pleny, plenkové kalhotky</p>
<p><b>Dále doporučujeme:</b></p> 	<p>mobilní telefon, notebook, tablet            potřeby k realizaci koníčků, knihy, časopisy, křížovky            vlastní příbor (pokud nebudete chtít užívat z vybavení zařízení)            deku, polštářek, budík, oblíbený hrníček, obrázek, fotografie, keramiku, psací potřeby aj.</p>

Součástí areálu Centra sociálních služeb Hrabyně jsou obchody, kde si můžete chodit nakupovat.